

超高齢社会のコミュニティ作り

川崎市宮前区野川

「すずの会」

すずの会 設立のきっかけ

設立

平成7年9月

設立メンバー

小学校のPTA仲間5名

- ・ PTA仲間の一言「介護経験を地域で活かそう」
- ・ 「ちょっと困った時、気軽に鈴を鳴らしてください」
- ・ 制度の手の届かない問題の解決策を活動に
- ・ 自分たちの老後も考えたグループ作り
- ・ 当事者の困りごとを生活者の視点で解決する
- ・ 身近なつづやきを実践に生かす
- ・ 身の丈に合った実践の積み重ね

平成30年4月現在

活動メンバー68名

宮前区野川地区の現状(中学校区)

(平成30年1月末日)

面積	2.67km ²			
世帯数	12,252			
人口	28,430	男 14,272	女 14,158	
高齢化率	23.8%			
65歳以上	6,677	男 3,017	女 3,759	
前期高齢者	3,478	男 1,679	女 1,799	
後期高齢者	3,298	男 1,338	女 1,960	

75歳以上一人暮らし世帯	1,098	75歳以上夫婦世帯	333	計1,786
--------------	-------	-----------	-----	--------

要支援 1	128	要介護 1	207	要介護 4	173
要支援 2	175	要介護 2	210	要介護 5	175
合計	303 名	要介護 3	178	合計	943 名

やってみましょうよ

- 身近な人との出会いから、発見・気づき・見守り・掘り起こし・つなげる
- 地域の実情に合わせて、何があって、何が足りないのか、地域を歩き独自の工夫を探る
- この人の問題を解決するために、私たちができることを考え、活動を生み出す
- 地域住民が主体となり、行政・組織など様々なネットワークとつながり、即実行

「すずの会」の活動 制度に馴染まない地域が得意なこと

- 集いの場
 - ミニデイ(月2回開催 延べ参加者 年約1400名)
 - ご近所サークル「ダイヤモンドクラブ」(12か所)
- 川崎総合事業住民主体サービス「すずの家」
(毎週 水曜・土曜) 2014年4月オープン
- 地域ネットワーク「野川セブン」(39団体)
- 介護者サポート(スポットヘルプ・介護相談・コーディネート)
- 情報提供(介護情報誌『タッチ』2017年6冊目を発行)
- 公園体操(8か所 延べ参加者 年約9750名)
- 特養内地域開放型 「喫茶マロニエ」(毎月1回)
- 地域マップ 坂の上クラブ(年12回)

課題

- 気になる人の増加
- 独居・認知症・孤立
- 家族力の低下
- 高齢者の経済力
- 介護サービスに繋がらない生活課題
- ボランティアの役割

身近な生活課題に対応する 今こそ地域の出番です

- 人を知る
お付き合いから始まる
- 地域を知る
地域で活用できるものは使い切る
- つながりを考える
プロの力も 住民も総動員
- 活動が生まれる
無いものは生み出す 知恵の出し合い

地域ネットワーク・野川セブン

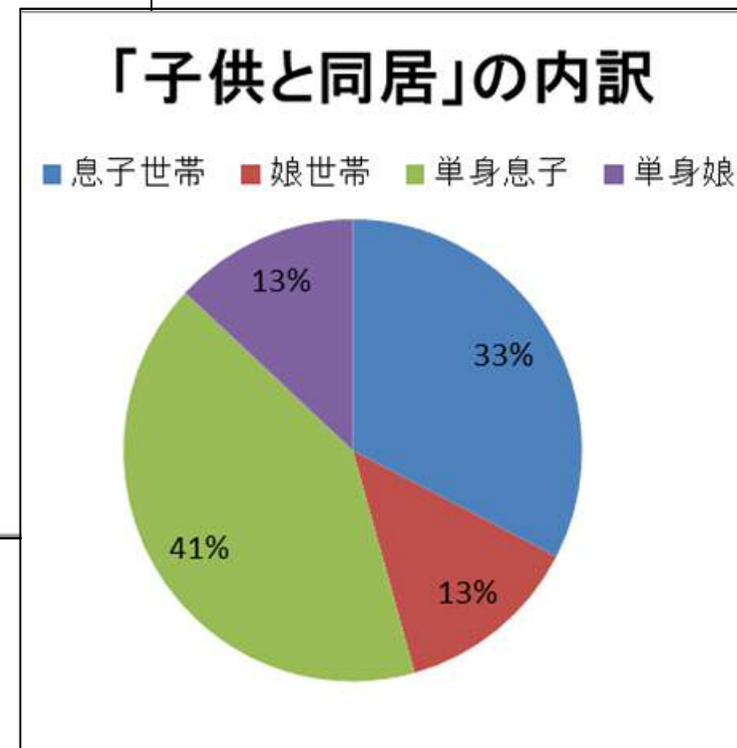
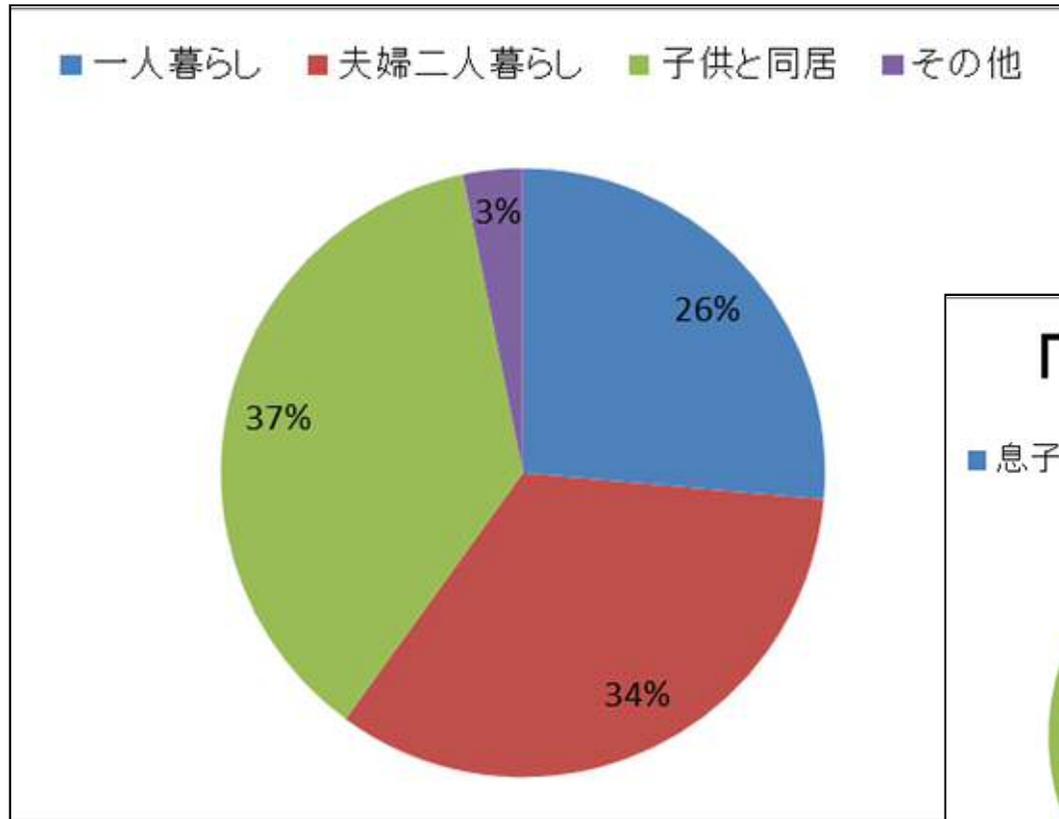
地域包括ケアの基礎

- 地域ネットワーク会議 2001年1月より
- 毎月第1火曜日定例会議
- ずずの会がまとめ役

自主活動団体・民生委員・地区社協・自治会・医師・薬剤師・地域包括・行政・施設・ケアマネ・など39団体が参加

- 地域包括支援センターの運営会議もかねる
- 地域で心配なことを、皆で考え 解決の糸口を探る
- 医師、薬剤師の参加は即戦力につながる
- ライフプランからケアプラン フットワークは軽く
- プロを巻き込みオーダーメイドのネットワーク
- 得意を活かす 無理しない

ご家族の状況



野川セブン開催「元気度チェック」
地域調査結果より(2017・11月)

男介の時代 介護離職 つながりにくい？ 息子介護



男性介護者は3割を超え 6割はシングル息子介護者 他人ことではありません

地域マップから見えてくること 課題の根源・解決策を探す

●独身 ●心配 ●要支援 ●世話役 ★ラッキー

	1号室	2号室	3号室	4号室	5号室	6号室	7号室	8号室
4階	●	● 70代	● 70代	●	★ ●● 女、子2人	●●●	● 69才男	空
3階	●	●● 女	★ ●	● 60代	● 65才	●●● 80代女	● 男	★ ●● 60代女
2階	●●●	空	空	● 60代	● 60代	空	●	●● 83才女
1階	★ ● 77才女	●●●●	●●●●	空	●●●●	●●● 60代女	●	● 80代女

空室5

独居16

私のための楽しみの中「ミニデイ」 介護保険サービスにはない魅力

場所 野川いこいの家

毎月 第2水曜・第4火曜 10:00～15:00

- ・要介護者の参加
- ・家族も一緒に参加 ファミリーサポート
- ・情報交換・一人ひとりの状況把握
- ・日常のつながり、顔なじみに発展
- ・参加費 500円
- ・ボランティアの生きがいの場
- ・施設からも参加

ここに来ると会話がはずむ プログラムはありません



普段はこもりがちな男性も
地域の人とつながる



ボランティアも楽しみの居場所
仲間が広がる

出来ることをちょっとお手伝い



男性に役割を
男性料理グループ
が年6回調理担当
男のこだわり



美容師さんと楽しいひと時
カット代金500円
毎月1回

ご近所サークル 「ダイヤモンドクラブ」

- チームケアの原点
- ちょっと気になる人を仲間に
- ご近所単位 5名以上の集いの場
- 有志が自宅を開放
- 緩やかな関係作り
- 悩みもさりげなく
- 助け合いのできるご近所
- 開催は年3回以上自由に 決まり事は少なく
- 会費100円 会場費 1回2000円上限10000円

都市部でヒット「ダイヤモンドクラブ」 いざ！という時 つながる

【平成29年度】

・個人宅 8カ所

65回 994名

・集会場、すずの家クラブ

いこいの家では定期的
に開催



さりげなく見守るご近所 少しの気配りが安心



・地域包括支援センターの参加で気軽に相談

ボランティアも高齢者 仲間は財産
ひとり暮らしが集まれば 大家族

チームH 家で看取る



2014年4月オープン 「すずの家」



「すずの会」設立19年目の大挑戦！家賃10万円の捻出

「すずの家」ホッとできる我が家

毎週 水曜土曜開催
利用時間 9:30~15:00

すずの家
昼食・風呂・送迎あり
昼食代 500円
送迎代 500円

2018年～
川崎市
「総合事業住民主体サー
ビスに向けた事業委託」



ひとり暮らしでも
安心な繋がり

笑いがある 安心がある 役割がある



おしゃべりは3日ぶり
きどらない お付き合い
不思議に元気になる
食事作りは日替わりシェフ



ご近所の応援団 退職後の男性の働き方改革？

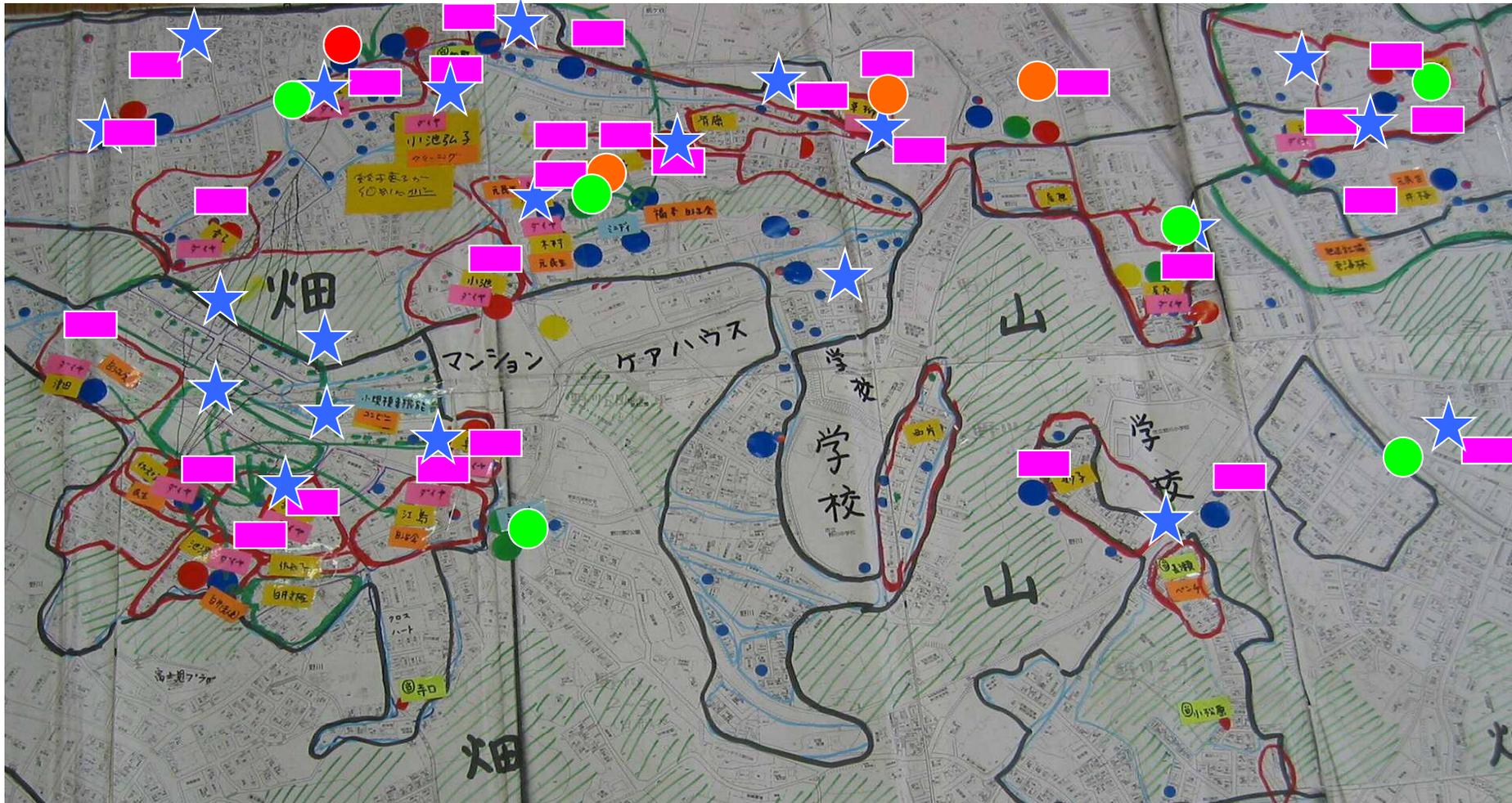


事例：次郎さん

介護・医療・すずの家・ご近所 支えきれるか？

すずのスポットデイ
 ホームヘルプ
 会近所
 サービス
 サービス
 包括
 行政
 家族
 医療
 民生委員
 友人
 いこいの家

2015年2-3月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16(月)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
17(火)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
18(水)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
19(木)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
20(金)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
21(土)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
22(日)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
23(月)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
24(火)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
25(水)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
26(木)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
27(金)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
28(土)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
1(日)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
2(月)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
3(火)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
4(水)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
5(木)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
6(金)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
7(土)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
8(日)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
9(月)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
10(火)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
11(水)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
12(木)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
13(金)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
14(土)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
15(日)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
16(月)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
17(火)	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄



- …ダイヤモンドクラブ
- …公園体操
- …ミニデイ
- …すずの家
- …世話焼き

